1. **Skala *Future time perspective***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| No | Pernyataan | STS | TS | S | SS |
| 1 | Saya merasa memiliki cukup waktu untuk merencanakan karir saya dengan baik |  |  |  |  |
| 2 | Waktu yang tersedia saat ini memungkinkan saya untuk mempersiapkan semua hal yang diperlukan untuk karir saya |  |  |  |  |
| 3 | Saya merasa tenang dan tidak terburu-buru dalam mengambil langkah-langkah karir karena waktu yang ada cukup bagi saya untuk melakukan hal tersebut |  |  |  |  |
| 4 | Waktu yang saya miliki saat ini memungkinkan saya untuk mengikuti pelatihan atau pendidikan tambahan yang mendukung karir saya |  |  |  |  |
| 5 | Saya merasa waktu yang tersisa untuk merencanakan karir saya sangat terbatas |  |  |  |  |
| 6 | Kekurangan waktu membuat saya merasa terburu-buru dalam membuat keputusan karir Saya khawatir tidak memiliki cukup waktu untuk mempersiapkan semua yang diperlukan untuk karir saya |  |  |  |  |
| 7 | Saya khawatir tidak memiliki cukup waktu untuk mempersiapkan semua yang diperlukan untuk karir saya |  |  |  |  |
| 8 | Karena waktu yang terbatas, saya sering merasa stres dalam merencanakan langkah-langkah karir saya |  |  |  |  |
| 9 | Saya percaya bahwa banyak peluang karir yang tersedia bagi saya di masa depan |  |  |  |  |
| 10 | Saya memiliki tujuan karir yang jelas dan saya yakin bisa mencapainya |  |  |  |  |
| 11 | Saya aktif mencari peluang yang dapat meningkatkan keterampilan dan pengetahuan saya |  |  |  |  |
| 12 | Saya merasa optimis tentang kemungkinan-kemungkinan karir di masa depan |  |  |  |  |
| 13 | Saya merasa kesulitan melihat peluang karir yang tersedia bagi saya |  |  |  |  |
| 14 | Saya merasa ragu-ragu tentang tujuan karir saya dan kemampuan saya untuk mencapainya |  |  |  |  |
| 15 | Saya jarang menemukan peluang yang sesuai dengan minat dan keterampilan saya |  |  |  |  |
| 16 | Saya khawatir tentang ketidakpastian masa depan karir saya dan kemungkinan-kemungkinan yang ada |  |  |  |  |
| 17 | Saya menyadari kelemahan saya dan melihatnya sebagai kesempatan untuk berkembang |  |  |  |  |
| 18 | Mengetahui keterbatasan saya membantu saya mencari cara untuk meningkatkan diri |  |  |  |  |
| 19 | Kesadaran akan keterbatasan saya membuat saya lebih realistis dalam menetapkan tujuan |  |  |  |  |
| 20 | Saya merasa bahwa mengenali keterbatasan diri membantu saya dalam mengambil keputusan yang lebih baik |  |  |  |  |
| 21 | Saya sering merasa terhambat oleh keterbatasan saya dan sulit untuk melangkah maju |  |  |  |  |
| 22 | Menyadari keterbatasan saya membuat saya kurang percaya diri dalam mencapai tujuan |  |  |  |  |
| 23 | Keterbatasan yang saya miliki sering kali membuat saya ragu untuk mencoba hal-hal baru |  |  |  |  |
| 24 | Saya merasa frustasi karena keterbatasan saya membatasi kemampuan saya untuk berkembang |  |  |  |  |

1. **Skala Kematangan Karir**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| No | Pernyataan | STS | TS | S | SS |
| 1 | Saya merasa percaya diri dalam mengambil keputusan terkait karir saya |  |  |  |  |
| 2 | Saya secara aktif mencari informasi tentang berbagai profesi sebelum memutuskan karir yang akan saya pilih |  |  |  |  |
| 3 | Saya sering merasa bingung dan tidak yakin dalam memilih karir yang tepat untuk saya |  |  |  |  |
| 4 | Saya merasa tidak memiliki kontrol atas keputusan karir yang saya ambil |  |  |  |  |
| 5 | Saya merasa yakin bahwa pekerjaan yang saya pilih sesuai dengan nilai-nilai pribadi saya |  |  |  |  |
| 6 | Saya mengetahui nilai-nilai yang penting dalam pekerjaan yang saya pilih |  |  |  |  |
| 7 | Saya tidak yakin apakah pekerjaan yang saya pilih sesuai dengan nilai-nilai pribadi saya |  |  |  |  |
| 8 | Saya kurang memahami nilai-nilai yang diharapkan dalam pekerjaan yang saya inginkan |  |  |  |  |
| 9 | Saya merasa mampu membuat keputusan karir sendiri tanpa perlu bantuan orang lain |  |  |  |  |
| 10 | Saya mampu mengidentifikasi dan mengevaluasi alternatif karir tanpa banyak bergantung pada orang lain |  |  |  |  |
| 11 | Saya sering merasa ragu dan perlu meminta pendapat orang lain dalam mengambil keputusan karir |  |  |  |  |
| 12 | Saya cenderung mengikuti keputusan orang lain daripada membuat keputusan sendiri tentang karir saya |  |  |  |  |
| 13 | Saya merasa yakin dalam memilih salah satu dari berbagai pilihan pekerjaan yang tersedia |  |  |  |  |
| 14 | Saya mampu mempertimbangkan berbagai alternatif pekerjaan sebelum membuat keputusan akhir |  |  |  |  |
| 15 | Saya kesulitan memilih satu pekerjaan dari berbagai pilihan yang ada |  |  |  |  |
| 16 | Saya merasa bingung dengan banyaknya alternatif pekerjaan yang tersedia |  |  |  |  |
| 17 | Saya menghargai masukan dari orang lain, tetapi keputusan akhir tentang karir adalah tanggung jawab saya |  |  |  |  |
| 18 | Saya menggunakan nasihat dari orang lain sebagai pertimbangan tambahan dalam proses pengambilan keputusan karir saya |  |  |  |  |
| 19 | Saya merasa terlalu bergantung pada nasihat orang lain dalam membuat keputusan karir |  |  |  |  |
| 20 | Saya sering mengikuti saran orang lain tanpa mempertimbangkan pendapat pribadi saya dalam pengambilan keputusan karir |  |  |  |  |
| 21 | Saya dapat mengidentifikasi keterampilan dan keahlian yang saya miliki |  |  |  |  |
| 22 | Saya merasa yakin bahwa saya memiliki keterampilan yang dibutuhkan untuk pekerjaan yang saya inginkan |  |  |  |  |
| 23 | Saya kurang yakin dengan keterampilan yang saya miliki untuk pekerjaan yang saya inginkan |  |  |  |  |
| 24 | Saya sering merasa kesulitan mengidentifikasi keterampilan dan keahlian yang saya miliki |  |  |  |  |
| 25 | Saya sering mencari informasi tentang prospek karir dan peluang kerja di bidang yang saya minati |  |  |  |  |
| 26 | Saya memahami kualifikasi dan keterampilan yang dibutuhkan untuk berbagai pekerjaan yang saya minati |  |  |  |  |
| 27 | Saya jarang mencari informasi tentang prospek karir dan peluang kerja di bidang yang saya minati |  |  |  |  |
| 28 | Saya tidak yakin dengan kualifikasi dan keterampilan yang dibutuhkan untuk pekerjaan yang saya minati |  |  |  |  |
| 29 | Saya merasa nyaman mendiskusikan berbagai pilihan karir dengan orang lain |  |  |  |  |
| 30 | Saya terbuka terhadap saran dan masukan ketika mendiskusikan tujuan karir saya |  |  |  |  |
| 31 | Saya merasa sulit untuk mendiskusikan pilihan karir saya dengan orang lain |  |  |  |  |
| 32 | Saya merasa tidak nyaman menerima saran atau masukan tentang tujuan karir saya |  |  |  |  |
| 33 | Saya memiliki rencana karir yang jelas dan terperinci untuk masa depan saya |  |  |  |  |
| 34 | Saya secara aktif mempersiapkan diri untuk mencapai tujuan karir jangka panjang saya |  |  |  |  |
| 35 | Saya merasa kesulitan untuk membuat rencana karir yang jelas |  |  |  |  |
| 36 | Saya merasa tidak tahu langkah-langkah yang perlu diambil untuk mencapai tujuan karir saya |  |  |  |  |
| 37 | Saya merasa mampu mencari solusi sendiri ketika menghadapi masalah dalam karir saya |  |  |  |  |
| 38 | Saya yakin bahwa keberhasilan dalam karir tergantung pada kemampuan saya memecahkan masalah |  |  |  |  |
| 39 | Saya sering bergantung pada orang lain untuk memecahkan masalah karir saya |  |  |  |  |
| 40 | Saya merasa bahwa keberhasilan karir saya lebih bergantung pada bantuan orang lain daripada kemampuan saya sendiri |  |  |  |  |